

Montag, 10.02.2025: Pubertät - gelassen in stürmischen Zeiten

Peter Holona (Pädagoge, Familylab)

Pubertät ist eine Tatsache, keine Krankheit. Jugendliche sind keine Kinder mehr und noch keine Erwachsenen. Sie befinden sich im Sturm des Umbruchs, der sie durcheinander wirbelt, aber ihnen auch immer wieder Rückenwind gibt. Es ist ein notwendiger, klärender und reifender Sturm, der Individualisierung und Neuausrichtung auch in der Familie mit sich bringt. Es geht um die Themen Autonomie und Selbstverantwortung. Nicht erziehen oder manipulieren ist gefragt, sondern begleiten und zur Verfügung stehen - mit den eigenen Werten, Gefühlen und Grenzen.

Anmeldung über die Ev. Familien-Bildungsstätte Lüneburg:

Tel: (04131) 44211, info@familienbildungsstaette.de, www.familienbildungsstaette.de

Montag, 10.03.2025: Schulabsentismus - wenn Kinder die Schule verweigern

Stefan Berrisch (Kinder- & Jugendpsychotherapeut)

Schulabsentismus ist ein Thema unserer Zeit. Was ist das überhaupt und wie kann Schulabsentismus entstehen? Welche Risikofaktoren und welche aufrechterhaltenden Bedingungen sind bekannt? Welchen Einfluss hat die Familie auf das Symptom "Absentismus"? Dies sind die Themen, über die gesprochen werden soll. Ferner wird es Raum und Zeit für einen offenen Austausch über die Bedingungen des Schul- und Bildungssystems geben.

Anmeldung über die Ev. Familien-Bildungsstätte Celle:

Tel: (05141) 9090365, info@fabi-celle.de, <https://www.fabi-celle.de>

Montag, 28.04.2025: Digitale Medien in der Kindheit. Wie können wir unsere Kinder begleiten?

Dr. Lena Rosenkranz (Elternbegleiterin, Medienpädagogin)

Digitale Medien spielen im Familienleben eine immer größere Rolle. Als Eltern sind wir daher auf ganz vielfältige Weise gefordert, die Mediennutzung unserer Kinder zu begleiten. Das ist nicht immer einfach und wirft viele Fragen auf. An diesem Abend erfahren Sie Wissenswertes über digitale Medien in der Kindheit und erhalten Tipps, auf was es bei der Medienerziehung ankommt.

Anmeldung über die Ev. Familien-Bildungsstätte Celle:

Tel: (05141) 9090365, info@fabi-celle.de, <https://www.fabi-celle.de>

Montag, 12.05.2025: Wie Kinder ticken

Thomas Rupf (Erziehungswissenschaftler, Autor)

Kinder ticken anders als Erwachsene, nicht selten bringen sie uns an den Rand des Wahnsinns. In diesem Vortrag werden die unterschiedlichen Sichtweisen zwischen uns und den Kindern auf sehr humorvolle Art dargestellt. Erst, wenn wir Kinder besser verstehen, wissen wir, wie wir clever reagieren und geschickte Bewältigungsstrategien entwickeln können. In diesem Vortrag darf viel gelacht werden!

Anmeldung über Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen:

Tel: (0581) 979910, info@fabi-uelzen.de, www.fabi-uelzen.de

Montag, 16.06.2025: Thema folgt

DozentIn folgt

Dieser Abend wird von der Kath. Familien-Bildungsstätte Salzgitter ausgerichtet.

Freuen Sie sich auf einen interessanten Fachvortrag und Raum für eigene Fragen.

Anmeldung über die Kath. Familien-Bildungsstätte Salzgitter:

Tel: (05341) 45682, info@kathfabisalzgitter.de, www.kathfabisalzgitter.de

Bei Fragen zum Projekt wenden Sie sich bitte an die Projektkoordination:

Juliane Seifert (Sozialarbeiterin B.A., Gesundheits- und Krankenpflegerin)

Ev. Familien-Bildungsstätte Emden

Am Stadtgarten 11

26721 Emden

Mail: seifert@efb-emden-leer.de

Tel: (04921) 24832

Kinderleicht erziehen Programm 2024/25



Die Vortragsreihe der Familien-Bildungsstätten Niedersachsen

Weitere Informationen und Aktuelles
finden Sie unter:

www.kinderleicht-erziehen.de

oder



Kinderleicht erziehen 2024/2025

Die Veranstaltungen finden immer am zweiten Montag im Monat von 20:00 bis 21:30 Uhr zu den angegebenen Terminen per Zoom-Videokonferenz statt. Die Anmeldung erfolgt über die Kontaktdaten der verantwortlichen Familien-Bildungsstätte. Der Link zu den Veranstaltungen wird kurz vor der Veranstaltung via Mail zugesendet. Anmeldeschluss für die einzelnen Vorträge ist der jeweils der vorherige Freitag.

Die Teilnahme ist gebührenfrei.

Interessante Hintergrundinformationen und die verwendeten Materialien aus den einzelnen Vorträgen finden Sie auf der Homepage des Projektes. Besuchen Sie sie gerne unter: www.kinderleicht-erziehen.de

Montag, 09.09.2024: Patchwork-Familie leben

Silke Lopez (Systemische Supervisorin)

Patchwork-Familien haben besondere Herausforderungen und spezielle Logiken im Vergleich zur "klassischen Familie". Diese zu verstehen und zu beachten birgt Chancen für ein zufriedenes und gelassenes Zusammenleben. Bei diesen Treffen geht es um Informationen und ehrlichen, offenen Austausch miteinander. Die Eltern in Patchwork-Familien können erkennen, dass sie nicht allein sind mit ihren Anliegen und Problematiken. Sie sollen Ideen bekommen, wie sie den Herausforderungen im "Alltagswahnsinn" begegnen können, damit die Liebe und Zuneigung, die sie zusammengebracht hat, erhalten bleiben kann.

Teilnehmen können sowohl Alleinerziehende, Patchwork-Eltern und auch Patchwork-Großeltern. Die Teilnahme ist allein oder zu zweit möglich.

Anmeldung über die Ev. Familien-Bildungsstätte Lüneburg:

Tel: (04131) 44211, info@familienbildungsstaette.de, www.familienbildungsstaette.de

Montag, 21.10.2024: Sich verstehen und voneinander lernen

Sabine Boelsen-Borree (Kindergartenfachwirtin, Erzieherin, Marte Meo®Therapeutin, Kollegenberaterin)

Es ist wichtig, Energie für Veränderung und Wachstum zu haben, um sich stetig weiterzuentwickeln. Anstatt sich auf Probleme zu konzentrieren, ist es hilfreich, Möglichkeiten zu erkennen und zu nutzen. Besonders im Umgang mit Kindern ist es wichtig, auf ihre Körpersprache zu achten und ihr zu folgen, um ihre Bedürfnisse und Gefühle besser zu verstehen. Durch achtsames Miteinander können wir eine starke Verbindung aufbauen, Probleme meistern und gemeinsam positive Erfahrung sammeln. Sie erhalten bei diesem Angebot unterschiedliche Impulse und ein gelungenes Miteinander, das energiesparende Möglichkeiten für Veränderung und Wachstum schenkt.

Anmeldung über die Ev. Familien-Bildungsstätte Friesland-Wilhelmshaven: Tel: (04421) 32016, info@efb-friwhv.de, www.efb-friwhv.de

Montag, 11.11.2024: Faszination Digitale Spiele

Andrea Zobel (Dipl. Sozialarbeiterin, Eltern-Medien-Trainerin)

"Was spielt mein Kind den ganzen Tag?" oder "Mit wem redet mein Kind da?". Diese und ähnliche Fragen haben Sie sich auch schon mal gestellt? Sie verstehen nicht in

welche Welten sich Ihr Kind begibt? Es ist Ihnen ein Rätsel wieso Ihr Kind nicht zum Essen kommen kann, wenn das Essen fertig ist? Die Welt der digitalen Spiele zu durchblicken und zu entscheiden, was kann ich meinem Kind erlauben und was nicht, ist durchaus komplex.

Folgende Fragen werden besprochen:

Welche digitalen Spiele werden hauptsächlich in welchem Alter gespielt? Können digitale Spiele kompetenzfördernd sein?

Wo liegt die Herausforderung bei digitalen Spielen?

Worauf sollten Eltern achten, was können Sie tun und wo können Sie weitere Informationen finden?

Anmeldung über die Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen:

Tel: (0581) 979910, info@fabi-uelzen.de, www.fabi-uelzen.de

Montag, 09.12.2024: Leiten und Begleiten

Sabine Boelsen-Borree (Kindergartenfachwirtin, Erzieherin, Marte Meo®Therapeutin)

Als Eltern ist es entscheidend, dass wir in der Lage sind, zu leiten und zu begleiten, um unseren Kindern etwas zu vermitteln und wichtige Regeln zu erklären. Dabei ist es grundlegend, offen darüber zu sprechen, was uns und anderen wichtig ist, um ein gegenseitiges Verständnis zu schaffen. Konflikte auszuhalten und gemeinsam Lösungen auszuhandeln, um eine harmonische Beziehung aufrechtzuerhalten, gelingt durch wertschätzende Aktionen und eine positive Atmosphäre. Durch diese Art des Umgangs können wir eine respektvolle und unterstützende Umgebung schaffen, in der jeder sich gehört und verstanden fühlt. Sie erhalten bei diesem Angebot unterschiedliche Impulse zum Leiten und Begleiten auf Augenhöhe.

Anmeldung über die Ev. Familien-Bildungsstätte Friesland-Wilhelmshaven: Tel: (04421) 32016, info@efb-friwhv.de, www.efb-friwhv.de

Montag, 13.01.2025: Trennung und Scheidung

Bernd Albrecht-Hielscher (Psychologe)

Eine Trennung ist kein Spaziergang, sondern eine längere und beschwerliche Bergetappe. Eltern bleiben Eltern, auch wenn die Paarbeziehung ein Ende gefunden hat. Die Familie existiert weiter und sie wird vieles verändern müssen. Kinder brauchen in einer solchen Zeit besonders viel Zuwendung, um den Wechsel in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen. Dies ist für viele Eltern nicht leicht. Konflikte mit der anderen Elternperson und zahlreiche andere Herausforderungen im Alltag erzeugen mehr Stress und fordern Kraft, Zeit und Nerven. Dieser Vortrag soll Eltern dabei stärken, eigene und wirksame Wege in der Bewältigung dieses anspruchsvollen Abschnitts zu finden.

Anmeldung über die Ev. Familien-Bildungsstätte Lüneburg:

Tel: (04131) 44211, info@familienbildungsstaette.de, www.familienbildungsstaette.de



Sie finden uns auch auf Instagram
[@kinderleicht_erziehen](https://www.instagram.com/kinderleicht_erziehen)